

Zarządzenie Nr 56/2020
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi
z dnia 4 listopada 2020r.

w sprawie zmiany zarządzenia nr 25/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi z dnia 15 kwietnia 2020r. w sprawie wprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi.

Na podstawie art 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks Pracy (t.j. Dz. U. 2020 poz 1320 z późn. zm.) oraz § 39 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t.j. Dz. U. 2003 nr 169 poz. 1650)

Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi
zarządza, co następuje:

§ 1. W Zarządzeniu nr 25/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi z dnia 15 kwietnia 2020r. w sprawie wprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi zmianie ulega Załącznik nr 8 „Procedura ochrony pracownika i pracodawcy w obliczu ryzyka zakażeniem koronawirusem”.

§ 2. Pozostałe postanowienia Zarządzenia nr 25/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi z dnia 15 kwietnia 2020r. w sprawie wprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi wraz z załącznikami pozostają bez zmian.

§ 3. Zobowiązuje się Kierowników Działów, do zapoznania podległych im pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi, z treścią „Procedura ochrony pracownika i pracodawcy w obliczu ryzyka zakażeniem koronawirusem”, oraz pisemnego potwierdzenia tego faktu.

§ 4. Zobowiązuje się pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi do pisemnego potwierdzenia zapoznania się z treścią „Procedura ochrony pracownika i pracodawcy w obliczu ryzyka zakażeniem koronawirusem”.

§ 5. Dokumenty, o których mowa w § 1. zostały sporządzone w oparciu o informacje i dokumenty niezbędne do przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy i po konsultacjach z pracownikami.

§ 6. Nadzór nad wykonaniem Zarządzenia powierzam Specjaliście ds bezpieczeństwa i higieny pracy.

§ 7. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Dyrektor
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Czeladzi
mgr Aneta Józwin-Rybska



Załącznik nr 8
do Zarządzenia Dyrektora MOPS w Czeladzi
Nr 25/2020
z dnia 15 kwietnia 2020r.

Załącznik nr 1 do Oceny Ryzyka Zawodowego

Procedura ochrony pracownika i pracodawcy w obliczu ryzyka zakażeniem koronawirusem

Załącznik do Oceny Ryzyka Zawodowego

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

41-250 Czeladź

ul. 17-go Lipca 27

Spis treści

<u>Charakterystyka</u>	<u>3</u>
<u>Postępowania w przypadku wystąpienia objawów</u>	<u>3</u>
<u>Kwarantanna</u>	<u>4</u>
<u>Zachowanie czystości</u>	<u>4</u>
<u>Mycie rąk</u>	<u>4</u>
<u>Higiena oddechowa</u>	<u>5</u>
<u>Zalecenia dla personelu sprząającego</u>	<u>5</u>
<u>Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny</u>	<u>6</u>
<u>Załączniki</u>	<u>6</u>

CHARAKTERYSTYKA

Koronawirusy występują u zwierząt i powodują u nich różne choroby układu oddechowego, układu pokarmowego, wątroby, a nawet układu nerwowego. Wiele zakażeń przebiega bezobjawowo. SARS-CoV-19 (wcześniej zwanym 2019-CoV) to wirus należący do tej rodziny koronawirusów. Wirusy te często mutują i mają dużą zdolność do zakażenia nowych gatunków, w tym ludzi. Wszystkie poznane dotąd koronawirusy powodujące zakażenia u ludzi wywołują najczęściej objawy chorobowe układu oddechowego. U dzieci do 12 miesiąca życia mogą wywoływać również biegunkę. Do chwili obecnej poznano 6 koronawirusów powodujących zakażenia u ludzi, z czego dwa (SARS i MERS) mogą prowadzić do zagrażającej życiu ostrej niewydolności oddechowej.

COVID-19

COVID-19 to choroba wywołana przez koronawirus SARS-CoV-19.

OBJAWY

Pacjenci z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem SARS-CoV-19 mają objawy zakażenia układu oddechowego, takie jak:

- katar,
- stan podgorączkowy (temperatura ciała pomiędzy 37°C a 38°C),
- objawy przeziębieniowe,

Objawami choroby COVID-19 mogą być również:

- gorączka,
- kaszel mokry
- duszności i kłopoty z oddychaniem,
- bóle mięśni i ogólne zmęczenie.

Ponadto często występują ból głowy, ból gardła, krwiotłucie, utrata węchu lub smaku. Rzadziej występują zaburzenia świadomości oraz biegunka, która występuje tylko u 2–3% chorych. Objawy zwykle pojawiały się między 2 a 14 dniem po zakażeniu. Początkowo objawy są łagodne, a ich nasilenie narasta w czasie.

Przebieg zakażeń COVID-19 jest zróżnicowany: od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego (podobną do przeziębienia), po ciężkie zapalenie płuc z zespołem ostrej niewydolności oddechowej i/lub niewydolnością wielonarządową.

Należy pamiętać, że podobne objawy mogą występować przy wielu innych chorobach, zwłaszcza zakażeniach układu oddechowego, które są dość częste w sezonie jesienno-zimowym.

Zachorowanie z powodu koronawirusa SARS-CoV-19 może nastąpić w wyniku:

- kontaktu bezpośredniego z osobą chorą (np. przy udzielaniu pomocy medycznej, w pracy, przebywanie w tym samym pomieszczeniu, wspólne podróżowanie lub mieszkanie razem),
- podróżowania do regionu, w którym wybuchła epidemia w ciągu 14 dni przed pojawieniem się objawów,
- pracy w miejscu udzielania pomocy medycznej, gdzie przebywali i byli leczeni chorzy na koronawirus SARS-CoV-19.

Jest to wirus RNA osłonięty błoną tłuszczową (lipidową). Dzięki takiej budowie można mu zapobiegać przez zastosowanie środków chemicznych, takich jak zwykłe mydło, alkohol min. 60-70%, preparaty do dezynfekcji i inne wirusobójcze.

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA OBJAWÓW

JEŚLI MASZ OBJAWY COVID-19:

- **zadzwoń skontaktuj się z lekarzem POZ i opowiedz o swoich objawach;**
- **postępuj zgodnie z wytycznymi lekarza**

Nie korzystaj ze środków komunikacji publicznej czy taksówek – w ten sposób narażasz innych na zakażenie.

Twój stan jest ciężki? Nie czekaj. Zadzwoń na numer alarmowy 112 lub 999 i uprzedź, że możesz mieć koronawirusa.

- **jeśli zostanie u Ciebie stwierdzone zakażenie zawiadom o tym pracodawcę**

KWARANTANNA

1. Jest nakładana na osoby które miały styczność ze źródłem zakażenia (np. kontakt z osobą zakażoną). Kwarantannie podlegają również osoby, która wróciła z zagranicy i przekroczyła granicę zewnętrzną UE.
 2. Kwarantanna wynosi 10 dni licząc od dnia następującego po dniu styczności ze źródłem zakażenia albo 10 dni po dniu przekroczenia granicy (w tym przypadku kwarantannę odbywa się z osobami zamieszkującymi wspólnie).
 3. Państwowy powiatowy inspektor sanitarny, w uzasadnionych przypadkach, może zdecydować o skróceniu albo zwolnieniu z obowiązku odbycia obowiązkowej kwarantanny.
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego.

ZACHOWANIE CZYSTOŚCI

Ważne jest zapewnienie pracownikom środków służących do dezynfekcji rąk, ale również zwrócenie szczególnej uwagi na zagadnienia higieny, czyli czystości stanowisk pracy oraz miejsc, w których pracownicy często przebywają, np. jadalnie czy sanitariaty.

Szczególnie narażeni mogą być pracownicy wykonujący pracę w bezpośrednim kontakcie z pacjentami i uczniami. Pracowników takich należy odpowiednio poinformować o zagrożeniach oraz wyposażyć w środki ochrony indywidualnej, o ile z przeprowadzonej przez pracodawcę oceny ryzyka wynika, że są one niezbędne na danym stanowisku pracy.

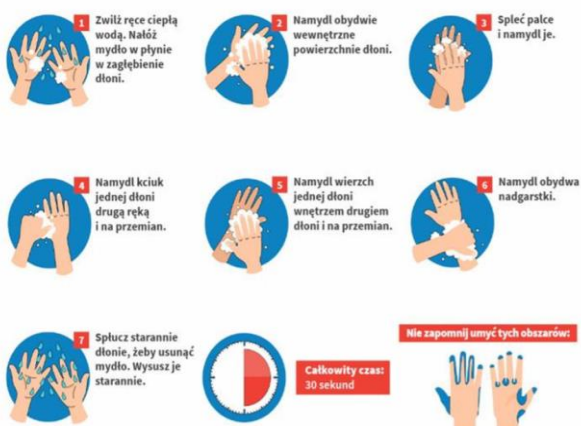
Pracodawca powinien wdrożyć działania promocyjne i kontrolne zapewniające utrzymanie czystości i higieny miejsc np. biurka, stoły, telefony, klawiatury które trzeba **regularnie czyścić środkami dezynfekującymi**. Jedną z dróg przenoszenia infekcji jest dotykanie zanieczyszczonych powierzchni przez pracowników, pacjentów i uczniów.

MYCIE RĄK

Bardzo ważną rolę odgrywa utrzymanie czystości rąk. Pracodawca powinien:

- zapewnić łatwy i stały dostęp do wody i mydła
- mieścić pojemniki ze środkami odkażającymi (na bazie alkoholu (min. 60%) w widocznych miejscach i dbać o to aby były dostępne w nich środki dezynfekujące przy wejściu na teren zakładu pracy oraz wszędzie tam gdzie nie jest możliwe zapewnienie dostępu do wody i mydła.
- rozwieszać plakaty przypominające o myciu rąk oraz informować o tym podczas spotkań i w intranecie.

Jak skutecznie myć ręce?



HIGIENA ODDECHOWA

Pracodawca powinien zadbać o promocję dobrej higieny oddechowej w miejscu pracy, upewnić się, że pracownicy, u których występują objawy infekcji (katar, kaszel) mają dostęp do masek na twarz i chusteczek papierowych, a także zamykanych koszy na śmieci.

CHROŃ INNYCH PRZED ZACHOROWANIEM



Podczas kaszlu i kichania **ZAKRYJ USTA I NOS** chusteczką lub zgiętym łokciem



Następnie **WYRZUĆ CHUSTECZKĘ** i **UMYJ RĘCE** wodą z mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



WYRZUĆ CHUSTECZKĘ do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu



Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, przecieraj ręce **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKCJI** lub **PŁYNEM DO DEZYNFEKCJI** na bazie alkoholu, lub **MYJ RĘCE** wodą i mydłem



Ministerstwo Zdrowia

ZALECENIA DLA PERSONELU SPRZĄTAJĄCEGO

Personelowi sprzątającemu zaleca się zachować dodatkowe środki ostrożności:

- założenie rękawiczek jednorazowych i jednorazowej maseczki na nos i usta,
- umycie i dezynfekcje rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek i maseczki,
- usunięcie maseczki i rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami.

MASZ OBJAWY



GORĄCZKA



KASZEL



DUSZNOŚĆ



PROBLEMY Z ODDYCHANIEM

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14 DNI NIE MASZ OBJAWÓW



przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia **CODZIENNIE** mierz temperaturę

MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM



BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną



Ministerstwo Zdrowia

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY

1. Często myć ręce – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się w załączniku nr 1
2. Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu - zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, którą jak najszybciej należy wyrzucić do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować środkiem na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, dotykane powierzchnie lub człowieka podczas podania dłoni.



2. Zachować bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle lub kicha.

Jeśli zachowanie odległości nie będzie możliwe należy zastosować SOI w postaci np. maseczki/przyłbicy.

3. Unikać dotykania oczu, nosa i ust.

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

4. Dbać o odporność, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalnie się odżywiać.

5. Należy ograniczyć lub zaprzestać odpraw zadaniowych, szkoleń, spotkań czy innych zgromadzeń.

6. Nie witamy się przez podanie rąk czy inny kontakt.

7. Jeśli podejrzewasz, że mogłeś być zarażony COVID 19 – po wejściu do domu zdejmij odzież, wykup się, zostaw poza domem to, czego nie musisz wnosić, wszystko wypierz w 60 st. C

8. W celu właściwej profilaktyki odzież roboczą należy prać po każdym użyciu w temp. 60%.

Załączniki

1. Instrukcja zwykłego mycia rąk
2. Instrukcja dezynfekcji rąk
3. Instrukcja higienicznego mycia rąk
4. Znak nakaz mycia rąk
5. Plakat jak kichać
6. Plakat Masz objawy
7. Plakat chroń innych
8. Instrukcja zakładania o zdejmowania rękawiczek jednorazowych
8. Instrukcja zakładania i zdejmowania maseczki ochronnej

OPRACOWAŁ

ZATWIERDZIŁ

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



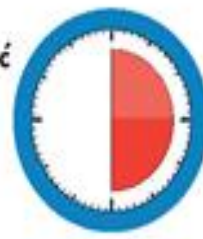
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



Higieniczna dezynfekcja rąk

standardową metodą wcierania
zgodnie z Normą EN 1500

Do higienicznej dezynfekcji rąk środek dezynfekcyjny należy pobrać do wklęsłych, suchych dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów rąk zgodnie z opisanymi niżej etapami.

Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie

W trakcie dezynfekcji ręce powinny być cały czas wilgotne.

W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu



Etap 1

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne strony dłoni.

Etap 2

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną częścią jednej dłoni o grzbietową część drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



Etap 3

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami.



Etap 4

Przez 5 sekund należy pocierać zewnętrzną częścią złączonych palców jednej dłoni o wewnętrzną część drugiej dłoni.



Etap 5

Przez 5 sekund należy pocierać ruchem obrotowym kciuk o zaciśniętą na nim drugą dłoń. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



Etap 6

Przez 5 sekund należy pocierać wewnętrzną część jednej dłoni złączonymi palcami drugiej dłoni. Następnie odwrotnie przez kolejne 5 sekund.



W trakcie dezynfekcji ręce powinny być cały czas wilgotne.
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu do dezynfekcji

Higieniczne mycie rąk

standardową metodą wcierania
zgodnie z Normą EN 1500

Do higienicznego mycia rąk środek myjący należy pobrać do wklęsłych, suchych dłoni i rozetrzeć go przez 30 sekund aż do przegubów rąk zgodnie z opisanymi niżej etapami

Ruchy każdego etapu należy powtarzać pięciokrotnie

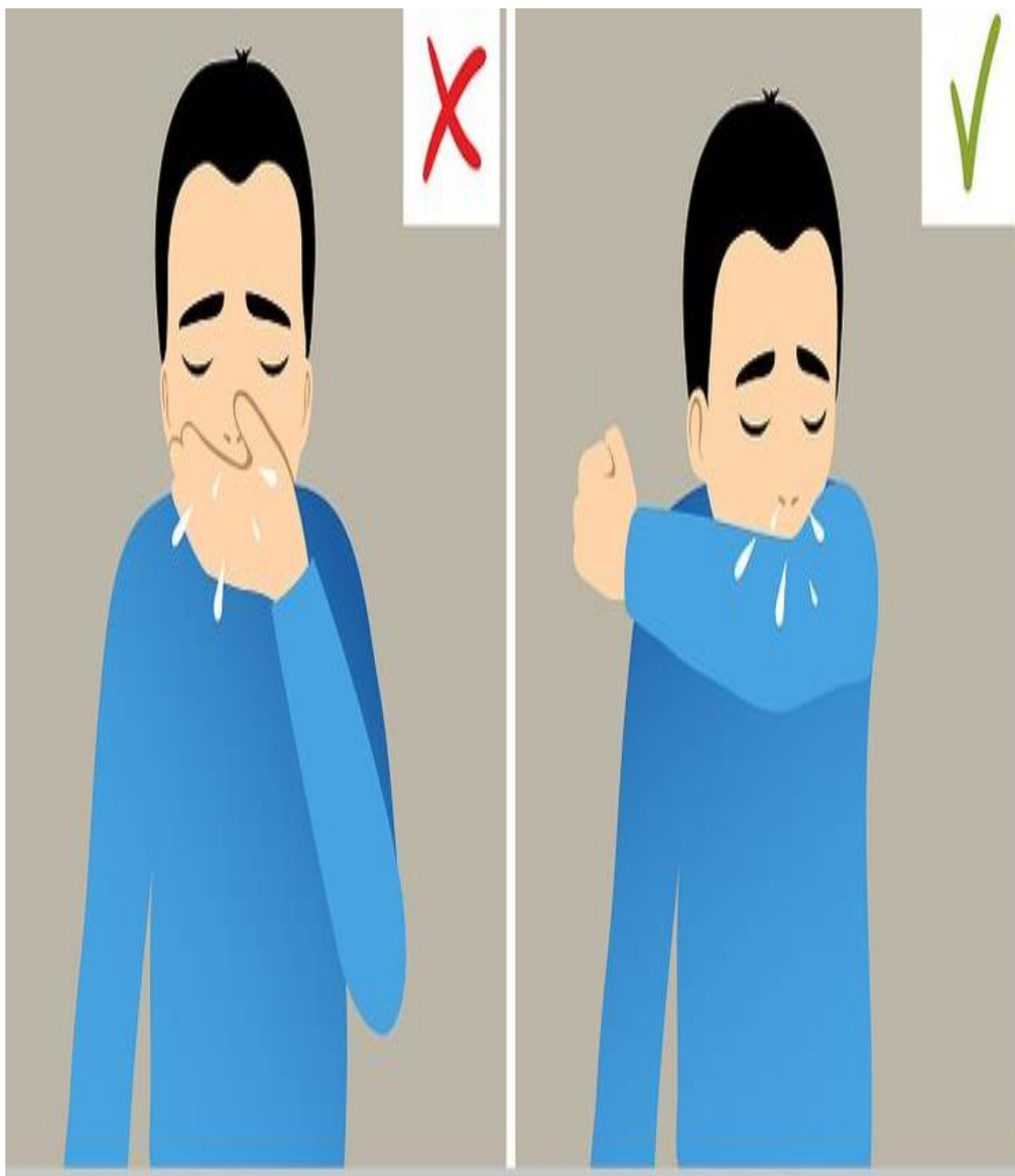
W trakcie mycia ręce powinny być cały czas wilgotne.

W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu



W trakcie mycia ręce powinny być cały czas wilgotne.
W razie potrzeby należy pobrać dodatkową dawkę preparatu do mycia





MASZ OBJAWY**GORĄCZKA****KASZEL****DUSZNOŚĆ****PROBLEMY
Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14
DNI**NIE MASZ OBJAWÓW**

przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia
CODZIENNIE mierz temperaturę

**MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ
LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM**

BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

CHROŃ INNYCH PRZED ZACHOROWANIEM



Podczas kaszlu i kichania **ZAKRYJ USTA I NOS** chusteczką lub zgiętym łokciem



Następnie **WYRZUĆ CHUSTECZKĘ** i **UMYJ RĘCE** wodą z mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



WYRZUĆ CHUSTECZKĘ do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu



Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, przecieraj ręce **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKcji** lub **PŁYNEM DO DEZYNFEKcji** na bazie alkoholu, lub **MYJ RĘCE** wodą i mydłem

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwycić ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsunąć ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



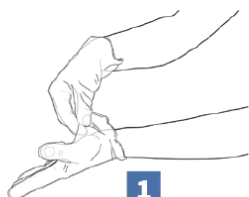
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłońią



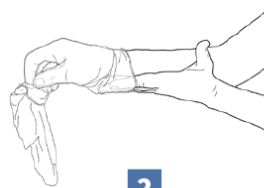
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjętą rękawicę do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)



6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!

Ministerstwo Zdrowia

